

**SlimBeam**  
Latzzug Aufbau  
*Lat bar assembly*



Entfernen Sie als erstes die Plastikkappen aus dem Vierkanrohr. Nun stecken Sie die Welle durch das Loch. Die Distanzscheiben, die Rollen und die Endkappen werden beidseitig aufgesteckt. Anschließend pressen Sie mit Hilfe der Holzkappen die Rollen fest zusammen. Zum Schluss wird die Klimmzugstange mit zwei Schrauben fixiert.

*First, remove the plastic caps from the square tube. Now insert the shaft through the hole. The spacers, rollers and the end caps are pushed on both sides. Then press with the help of the wood caps the rolls tightly together. Finally, the pull-up bar is fixed with two screws.*